

# LIPOGRASIL®

**CAPTAGRASAS**  
EXTRA FUERTE

## INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

**LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE** en cápsulas es un producto sanitario certificado según las disposiciones de la Directiva 93/42.

Por favor, lea atentamente las instrucciones de uso adjuntas.

**LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE** en cápsulas puede desarrollar su efecto apropiado solamente si se toma según las instrucciones.

## UTILIDAD

**LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE** es un captador de grasa utilizado como complemento para la pérdida de peso o el control del peso en el tratamiento y la prevención del sobrepeso y la obesidad, con el fin de prevenir enfermedades relacionadas con dichas afecciones.

El uso previsto se logra reduciendo la ingesta alimentaria de grasas. Consecuentemente, se reduce la ingesta calórica, lo que contribuye a restaurar un equilibrio energético saludable y a facilitar el programa de control del peso.

## VÍA DE ADMINISTRACIÓN POR VÍA ORAL Y COMPOSICIÓN

Envase con 180 cápsulas.

- Ingrediente principal: 1 cápsula de **LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE** contiene 500 mg de KiOnutrime-CsG® (biopolímero de N-acetil-D-glucosamina y D-glucosamina) de micelio de *Aspergillus niger*.
- Otros componentes: Estearato de magnesio, Sílice; cápsula: Hipromelosa (HPMC), Dióxido de titanio.

## USO

**LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE** está concebido para adultos con sobrepeso y obesidad (Índice de Masa Corporal  $\geq 25$ ) que desean perder o controlar su peso en el contexto de un programa de control de peso, para el tratamiento y la prevención del exceso de peso y para prevenir enfermedades relacionadas con estas patologías.

**Cantidad de consumo recomendada para apoyar la reducción de peso en el marco de una dieta equilibrada y variada:**

- 2 cápsulas tres veces al día.
- Se tomarán 15 minutos antes de una comida principal con un vaso de agua.

**Cantidad de consumo recomendada para apoyar el control de peso en el marco de una dieta equilibrada y variada:**

- 1 cápsula tres veces al día.
- Se tomarán 15 minutos antes de una comida principal con un vaso de agua.

Producto adecuado para un uso prolongado, **LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE** está recomendado para tomarlo durante 12 semanas.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

No contiene aromatizantes ni conservantes.

No contiene lactosa, yodo, gluten o colesterol.

**LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE** se produce a base de ingredientes naturales y no contiene materias primas de origen animal. Ligeras variaciones de color y sabor no afectan a la eficacia del producto.

## ALIMENTACIÓN RESPONSABLE Y PÉRDIDA DE PESO

El exceso de peso es causado frecuentemente por alimentos excesivamente grasos, por ejemplo productos cárnicos, embutidos o queso con alto contenido en grasas, comida rápida o aperitivos ricos en grasas.

Dado que las grasas son particularmente ricas en energía, estos alimentos proporcionan a menudo al cuerpo más calorías de las que necesita - el exceso de energía se almacena en depósitos de grasa.

La alimentación responsable requiere un consumo moderado de grasas y carbohidratos combinado con un consumo suficiente de vitaminas y minerales. La actividad física aumenta adicionalmente el consumo de calorías y disminuye los depósitos de grasa.

## ¿CÓMO FUNCIONA LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE?

KiOnutrime-CsG®, el ingrediente principal contenido en **LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE**, es una fuente de fibras naturales. Su particularmente elevada capacidad de unión a grasas ayuda a neutralizar las calorías procedentes de alimentos con alto contenido en grasas.

Las cápsulas se deben tomar antes de las comidas principales junto con una gran cantidad de agua. La sustancia de fibra natural KiOnutrime-CsG® forma una sustancia similar a un gel en el estómago; esta sustancia se mezcla con el alimento. En este proceso, las grasas y el colesterol se retiran del alimento y se unen en una forma no soluble. Estas grasas unidas no entran en el ciclo metabólico, sino que, en su lugar, son excretadas sin digerir.

## EFFECTOS SECUNDARIOS

Una sensación temporal de saciedad puede aparecer después de tomar **LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE**. Esta sensación desaparece normalmente después de poco tiempo.

Las personas que toman **LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE** pueden experimentar ocasionalmente trastornos gastrointestinales tales como estreñimiento, dispepsia, dolores estomacales, meteorismo intestinal, incomodidad abdominal, náuseas, vómitos o diarrea.

Raros: hipersensibilidad a uno o más ingredientes.

En el caso de efectos secundarios persistentes, debe interrumpirse el tratamiento y consultar a su médico.

## CONTRAINDICACIONES

No usar en caso de alergia o intolerancia a uno de los compuestos presentes en la formulación.

No tome **LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE** si padece enfermedades inflamatorias del tracto gastrointestinal (por ejemplo, enfermedad por reflujo gastroesofágico, gastritis, úlcera gástrica o duodenal, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, diverticulitis), signos de obstrucción intestinal (íleo mecánico o paraltico inminente o existente), gastroparesia en diabéticos con neuropatía, poliposis intestinal y trastornos digestivos pre-existentes.

No usar si tiene antecedentes médicos de estreñimiento.

No usar si su peso está por debajo del recomendado (Índice de Masa Corporal (IMC) <18,5).

No apto para bebés, lactantes o niños.

Los adolescentes deberán usar **LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE** solamente después de consultar a su médico.

## EMBARAZO Y LACTANCIA

No usar durante el embarazo y la lactancia para no poner en riesgo el aporte de nutrientes importantes al embrión o al bebé.

## PRECAUCIONES DE USO

Dado que en el estómago se desarrolla un gel insoluble, es necesario, por lo tanto, asegurar una ingesta de agua suficiente. En principio, debería beber al menos dos litros de agua o líquidos no edulcorados al día.

No superar la dosis diaria recomendada. Tomar **LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE** a dosis superiores a la recomendada no mejora la eficacia del producto, pero puede promover efectos secundarios potenciales.

La elevada capacidad de unión a grasas de **LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE** podría afectar a la absorción de principios activos de naturaleza lipídica de medicamentos. Esto afecta, por ejemplo, a las hormonas en píldoras anticonceptivas o en preparados usados en el tratamiento de trastornos de la menopausia y productos vitamínicos. Con el fin de no poner en riesgo la eficacia de dichos medicamentos, hay que dejar pasar al menos cuatro horas entre su consumo y el de **LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE**. Para evitar cualquier interacción con otros productos, debe consultarse sistemáticamente a su médico o farmacéutico acerca de tratamientos concomitantes.

En casos necesarios de déficit de vitaminas, para evitar caer por debajo de los requerimientos diarios de vitaminas solubles en grasas A, D, E y K, un producto multivitamínico puede ayudar a cubrir dichos requerimientos.

**LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE** no tiene capacidad bloqueante sobre carbohidratos. Sin embargo, las personas que padecen diabetes deberían usar **LIPOGRASIL CAPTAGRASAS EXTRA FUERTE** solamente después de consultar a un médico.

No mastique ni muerda las cápsulas. Las cápsulas no deben disolverse en la boca.

## CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente.

Mantener fuera del alcance de los niños.

Comprobar la integridad del envase blíster antes de su uso.

No superar la fecha de caducidad que figura en el envase.

Producto sanitario  0481

Fabricante: **KitoZyme SA** - Rue de Milmort, 680 BE 4040 Herstal (Bélgica)

Distribución: **CHIESI ESPAÑA S.A.U.** - Plaça d'Europa, 41-43, planta 10, 08908 L'Hospitalet de Llobregat - Barcelona (España)

Última revisión: 10-05-2018  
2/183231/04  
108158-2